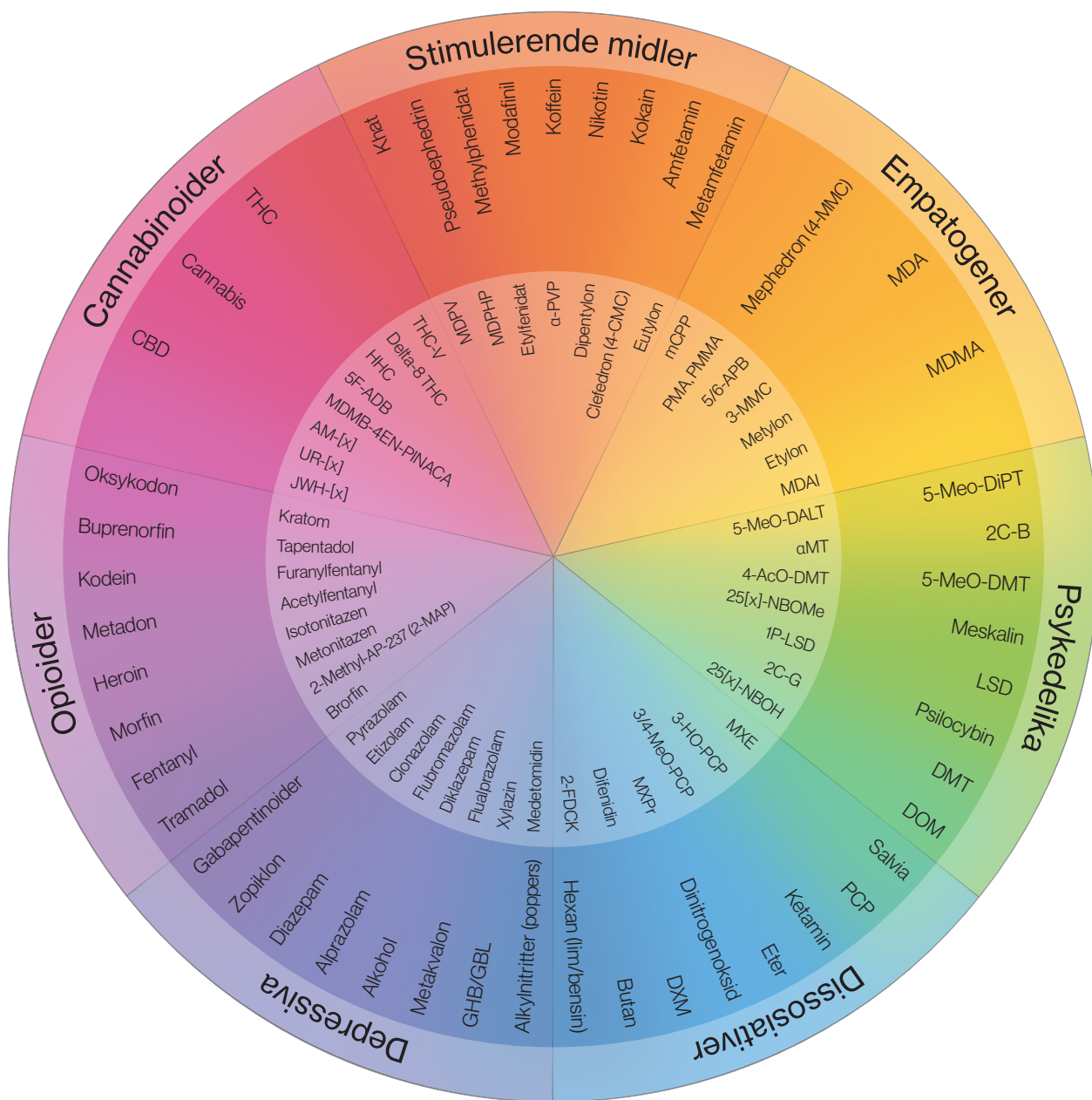


Rusmiddelhjulet



Ytre ring

Etablerede psykoaktive stoffer

Indre ring

Nyere psykoaktive stoffer

Stimulerende midler	Empatogener	Psykedelika	Dissosiativer	Depressiva	Opioider	Cannabinoider
Økt selvtillit, velvære, eufori, opphisselse, nedsatt appetitt, hjertebank, svette, sammenbitte tenner, utvidede pupiller, paranoia, angst, humørsvingninger, endringer i seksuell drivkraft og funksjon	Tilhørighet, opphisselse, økt forståelse, svette, varme, overoppheiting, serotonin syndrom, risiko for dehydrering eller overhydrering, erekttil dysfunksjon, overdose	Skjerpede sanser, persepsjonsendring, synsforstyrrelser, endret selvopplevelse/«egodada», tap av kontroll, panikk, humørsvingninger, opphisselse, frykt, oppkast, akutte psykiske reaksjoner	Eufori, følelsesløshet, trygghet, smertefrihet, svevende følelse, avslapning, beskyttelse, lykke, uoppmerksomhet, bevisstløshet, kraftig dissonans (K-hole), persepsjonsendringer, redsel, frakobling, sårbarhet	Avslapning, selvsikkerhet, bekymringsløshet, risikovillighet, hemningsløs atferd, hukommelsestap, søvn, kvalme, oppkast, eufori, svette, aggressjon, eufori, bevisstløshet, koma, avhengighet, overdose	Selvsikkerhet, smertefrihet, trygghet, søvnighet, varme, følelse av uovervinnelighet, kløe, innsnevrede pupiller, kvalme, oppkast, eufori, svette, pustepopphold, overdose, avhengighet, abstinens	Ro, avslapning, svevende følelse, redusert smerte, paranoia, angst, nedsatt kortidshukommelse, blodskutte øyne, økt sensualitet, tørr munn, overoppheiting, endringer i appetitt

Norsk versjon 1.0 [09/10/2026]

Oversatt med DeepL og kontrollert av Oslo Drug Check og Foreningen for human ruspolitikk

Må ikke brukes til kommersielle formål. www.thedrugswheel.com for lisensinformasjon

<<The Drugs Wheel>> av Mark Adley, Guy Jones og Michael Linnell er lisensiert under en Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 Unported-lisens. Tillatelser utover omfanget av denne lisensen kan være tilgjengelige via kontaktsiden på thedrugswheel.com

Utført i samarbeid med UK & Ireland DrugWatch: en uformell sammenslutning av veldedighetsorganisasjoner, organisasjoner og enkeltpersoner som deler en interesse for å etablere et robust varslingsystem i Storbritannia for alle typer rusmidler

